

31 marzo 2024 – Domenica di Pasqua – Anno B

## ***PREGHIAMO IN FAMIGLIA***

*«Coraggio! Irrompe la Pasqua! È il giorno dei macigni che rotolano via dall'imboccatura dei sepolcri. E' il tripudio di una notizia che si temeva non potesse giungere più e che corre di bocca in bocca ricreando rapporti nuovi tra vecchi amici. È la gioia delle apparizioni del Risorto che scatena abbracci nel cenacolo. È la festa degli ex-delusi della vita, nel cui cuore all'improvviso dilaga la speranza. Che sia anche la festa in cui il traboccamento della comunione, venga a lambire le sponde della nostra isola solitaria» (don Tonino Bello).*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero davanti a un'immagine sacra, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere ancora il Signore.*

*Chi guida la preghiera dice:* Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

*Segue una breve pausa di silenzio.*

*Chi guida la preghiera dice:* Signore, nostra pace, abbi pietà di noi.

*E tutti rispondono:* **Signore, pietà.**

*Chi guida la preghiera prosegue:* Cristo, nostra Pasqua, abbi pietà di noi.

*E tutti rispondono:* **Cristo, pietà.**

*Chi guida la preghiera prosegue:* Signore, nostra vita, abbi pietà di noi.

*E tutti rispondono:* **Signore, pietà.**

*Colui che presiede la preghiera conclude:* Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **PREGHIAMO**

O Padre, che in questo giorno,  
per mezzo del tuo Figlio unigenito,  
hai vinto la morte e ci hai aperto il passaggio alla vita eterna,  
concedi a noi, che celebriamo la risurrezione del Signore,  
di rinascere nella luce della vita, rinnovati dal tuo Spirito. **Amen.**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 20, 1-9)**

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!».

Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correavano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

### **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

### **PREGHIAMO ANCORA**

*Alla vittima pasquale,  
s'innalzi oggi il sacrificio di lode.  
L'Agnello ha redento il suo gregge,  
l'Innocente ha riconciliato  
noi peccatori col Padre.*

*Morte e Vita si sono affrontate  
in un prodigioso duello.  
Il Signore della vita era morto;  
ma ora, vivo, trionfa.*

*«Raccontaci, Maria:  
che hai visto sulla via?».*

*«La tomba del Cristo vivente,  
la gloria del Cristo risorto,  
e gli angeli suoi testimoni,  
il sudario e le sue vesti.  
Cristo, mia speranza, è risorto:  
precede i suoi in Galilea».*

*Sì, ne siamo certi:  
Cristo è davvero risorto.  
Tu, Re vittorioso,  
abbi pietà di noi.*

(Sequenza del giorno di Pasqua)

*Tutti recitano insieme la preghiera: Padre nostro.*

### **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Uno dei genitori (o la nonna/o) invoca la benedizione di Dio su tutta la famiglia:*

*Effondi Signore la tua benedizione  
sulla nostra famiglia, riunita nel tuo nome.*

*Fa' che ognuno di noi sia fervente nello spirito,  
assiduo nella preghiera,  
premuroso nel reciproco aiuto,  
sollecito alle necessità degli altri,  
testimone di fede e di amore, con le parole e le opere.  
Per Cristo nostro Signore.*

*Tutti Amen.*

*I genitori tracciano il segno di croce sulla fronte dei figli (o i coniugi l'un con l'altro).*