

25 febbraio 2024 – II Domenica di Quaresima – Anno B

## ***PREGHIAMO IN FAMIGLIA***

*«La felicità non la puoi conservare sotto una campana di vetro o rinchiudere dentro una capanna. Quando ti è data, miracolo intermittente, godila senza timori, è una carezza di Dio, uno scampolo di risurrezione, una tessera di vita realizzata. Godi e ringrazia. E quando la luce svanisce e se ne va, lasciala andare, senza rimpianti, scendi dal monte ma non dimenticarlo, conserva e custodisci la memoria della luce vissuta» (E. Ronchi).*

---

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero davanti a un'immagine sacra, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere ancora il Signore.*

*Chi guida la preghiera dice:* Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

*Segue una breve pausa di silenzio.*

*Chi guida la preghiera dice:* Signore, volto del Padre, che nella Trasfigurazione sul monte manifesti la gloria della risurrezione, abbi pietà di noi.

*E tutti rispondono:* **Signore, pietà.**

*Chi guida la preghiera prosegue:* Cristo, Parola di Vita, che il Padre ci chiede di ascoltare per trovare la vera gioia, abbi pietà di noi.

*E tutti rispondono:* **Cristo, pietà.**

*Chi guida la preghiera prosegue:* Signore, misericordia del Padre, che ci inviti a scendere dal monte per testimoniare il tuo amore, abbi pietà di noi.

*E tutti rispondono:* **Signore, pietà.**

*Colui che presiede la preghiera conclude:* Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **PREGHIAMO**

O Dio, Padre buono,  
che hai tanto amato il mondo da dare il tuo Figlio,  
rendici saldi nella fede, perché, seguendo in tutto le sue orme,  
siamo con lui trasfigurati nello splendore della tua luce. **Amen.**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Marco (Mc 9,2-10)**

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli.

Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche.

E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

### **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

### **PREGHIAMO**

*Ti sei trasfigurato sul monte, o Cristo Dio,  
mostrando ai tuoi discepoli la tua gloria,  
per quanto era a loro possibile.*

*Fa' risplendere anche su di noi peccatori la tua luce eterna,  
per le preghiere della Madre di Dio;  
o datore di luce, gloria a te!*

*Sul monte ti sei trasfigurato  
e i tuoi discepoli, nella misura in cui lo potevano,  
videro la tua gloria, o Cristo nostro Dio;  
affinché quando ti avrebbero visto crocifisso,  
capissero che la tua passione era volontaria  
e predicassero al mondo  
che tu sei veramente lo splendore del Padre.  
Nella luce della gloria del tuo volto, o Signore,  
cammineremo in eterno.*

(Lit. ortodossa, Tropario e Kontakion)

*Tutti recitano insieme la preghiera: Padre nostro.*

### **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Uno dei genitori (o la nonna/o) invoca la benedizione di Dio su tutta la famiglia:  
Benedici sempre i tuoi fedeli, o Padre, perché, aderendo al Vangelo del tuo  
Figlio unigenito, possano desiderare e raggiungere la gloria manifestata agli  
apostoli in tutta la sua bellezza. Per Cristo nostro Signore. **Tutti Amen.***

*I genitori tracciano il segno di croce sulla fronte dei figli (o i coniugi l'un con l'altro).*