

18 febbraio 2024 – I Domenica di Quaresima – Anno B

PREGHIAMO IN FAMIGLIA

«Vorrei indicarvi, nel racconto dell'Esodo, un particolare di non poco conto: è Dio a vedere, a commuoversi e a liberare, non è Israele a chiederlo. Il Faraone, infatti, spegne anche i sogni, ruba il cielo, fa sembrare imm modificabile un mondo in cui la dignità è calpestata e i legami autentici sono negati. Riesce, cioè, a legare a sé. Chiediamoci: desidero un mondo nuovo? Sono disposto a uscire dai compromessi col vecchio? (...) Dio non si è stancato di noi. Accogliamo la Quaresima come il tempo forte in cui la sua Parola ci viene nuovamente rivolta: «Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile» (Es 20,2). È tempo di conversione, tempo di libertà. Gesù stesso, come ricordiamo ogni anno la prima domenica di Quaresima, è stato spinto dallo Spirito nel deserto per essere provato nella libertà. Per quaranta giorni Egli sarà davanti a noi e con noi: è il Figlio incarnato. A differenza del Faraone, Dio non vuole sudditi, ma figli. Il deserto è lo spazio in cui la nostra libertà può maturare in una personale decisione di non ricadere schiava » (Francesco, Messaggio per la Quaresima 2024).

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

PER DISPORCI ALL'ASCOLTO

Si accende un cero davanti a un'immagine sacra, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere ancora il Signore.

Chi guida la preghiera dice: Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Segue una breve pausa di silenzio.

Chi guida la preghiera dice: Signore, che sei stato messo alla prova e vieni in aiuto a quanti subiscono la tentazione, abbi pietà di noi.

E tutti rispondono: **Signore, pietà.**

Chi guida la preghiera prosegue: Cristo, che nell'acqua e nello Spirito ci hai rigenerato a tua immagine, abbi pietà di noi.

E tutti rispondono: **Cristo, pietà.**

Chi guida la preghiera prosegue: Signore, che in questo tempo di salvezza ci inviti a ritornare a te con cuore e una vita rinnovati, abbi pietà di noi.

E tutti rispondono: **Signore, pietà.**

Colui che presiede la preghiera conclude: Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

PREGHIAMO

Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. **Amen.**

ASCOLTIAMO LA PAROLA

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).

PREGHIAMO

<i>Hey hey bambino</i>	<i>E non riusciamo più a volerci bene</i>
<i>Questa volta hai fatto proprio un bel casino</i>	<i>Neanche così, un giovedì, senza un sì, come viene</i>
<i>Alla contraerea sopra un palloncino</i>	<i>Come faccio a volere una vita in incognito</i>
<i>Tutta questa strada per riempire un frigo</i>	<i>Se parlo solo di me?</i>
<i>Per sentirti vivo</i>	<i>Se basta un titolo a fare odiare un intero popolo</i>
<i>Hai solo un tentativo</i>	<i>Non lo conosci Noè?</i>
<i>Ormai ho deciso</i>	<i>No eh?</i>
<i>Scusa se non ti avviso</i>	<i>Sta arrivando sta arrivando l'onda alta</i>
<i>Ti mando quello che mi avanza se ci arrivo</i>	<i>Stiamo fermi, non si parla e non si salta</i>
<i>Mamma, ti ho sognata che eri bimba</i>	<i>Senti il brivido</i>
<i>Figlia, ti ho sognata che eri incinta</i>	<i>Ti ho deluso lo so</i>
<i>Quando hai meno</i>	<i>Siamo più dei salvagenti sulla barca</i>
<i>Vivi più sereno</i>	<i>Sta arrivando sta arrivando l'onda alta</i>
<i>Qua abbiamo tutto ma ci manca sentimento</i>	<i>Non ci resta che pregare finché passa.</i> <i>(Dargen D'Amico, Onda alta, Sanremo 2024)</i>

Tutti recitano insieme la preghiera: Padre nostro.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

Uno dei genitori (o la nonna/o) invoca la benedizione di Dio su tutta la famiglia: Il Signore sia sopra di noi per proteggerci, davanti a noi per guidarci, dietro di noi per custodirci, dentro di noi per benedirci.

poi, tracciando il Segno di croce su se stesso, prosegue dicendo:

nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Tutti Amen.

I genitori tracciano il segno di croce sulla fronte dei figli (o i coniugi l'un con l'altro).