

3 settembre 023 – XXII Domenica del Tempo Ordinario

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

*«Non sono più giovane, sono stata operata di una malattia che si chiama cancro, non ho più le forze per compiere certe imprese. Inoltre mi ha preso da tempo il cosiddetto male oscuro, la depressione che da anni mi porto dentro e nella quale sono caduta a motivo di una lebbra di cui muoiono oggi gli esseri umani: i miei due figli che, caduti nella droga, rischiavano di morire ogni volta che si iniettavano la siringa, ma che, grazie a Lui, ne sono usciti. Dunque il Signore ha permesso che io sia stata sia in oncologia, sia in psichiatria. Ti assicuro che quest'ultima è la peggiore. E' una morte interiore. Sei a terra. Ma in questo dolore accettato faticosamente e offerto, nel quale ti senti con Gesù nel Getsemani, Lui opera silenziosamente cose stupende. Chiedo scusa a Dio e a te se oso dire che la nostra infermità è quasi una messa vivente. Morte: perché costretti in un letto, da soli. Soli con Dio e in Dio. Gli altri osservano ma non comprendono. Risurrezione: perché Lui continua a tenerti per mano sussurrandoti: "cammina, Io sono con te. Ti tengo in braccio"» (Lettera di una mamma).*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero davanti a un'immagine di Gesù o al libro del Vangelo, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere il Signore:*

Umili e pentiti come il pubblicano al tempio, accostiamoci al Dio giusto e santo, perché abbia misericordia di noi peccatori.

*Segue una breve pausa di silenzio. Chi guida la preghiera dice:* Pietà di noi, Signore.

*E tutti rispondono:* **Contro di te abbiamo peccato.**

*Chi guida la preghiera prosegue:* Mostraci, o Signore, la tua misericordia.

*E tutti rispondono:* **E donaci la tua salvezza.**

*Colui che presiede la preghiera conclude:* Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **PREGHIAMO**

O Padre, che guardi con amore ai tuoi figli,  
ispiraci pensieri secondo il tuo cuore,  
perché non ci conformiamo alla mentalità di questo mondo,  
ma, seguendo le orme di Cristo,  
scegliamo sempre le vie che accrescono la vita. **Amen!**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 16,21-27)**

In quel tempo, Gesù cominciò a spiegare ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei capi dei sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risorgere il terzo giorno.

Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo dicendo: «Dio non voglia, Signore; questo non ti accadrà mai». Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: «Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!».

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita? Perché il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora renderà a ciascuno secondo le sue azioni».

### **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

### **PREGHIAMO ANCORA**

*“O alto e glorioso Dio,  
illumina le tenebre  
de lo core mio,  
et damme fede diritta,  
speranza certa  
e caritade perfecta  
senno e cognoscimento,  
Signore, che io faccia  
lo tuo santo  
e verace comandamento  
Amen”*

(San Francesco d'Assisi, davanti al crocifisso di San Damiano)

*Si possono condividere alcune preghiere spontanee prima di pregare insieme...*

Padre nostro...

### **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'un con l'altro)*

*Padre buono,  
concedi la tua benedizione alla nostra famiglia  
e donaci di essere lieti nella speranza,  
forti nella tribolazione,  
perseveranti nella preghiera  
e attenti alle necessità dei fratelli. Amen.*