

**9 luglio 2023 - XIV Domenica del Tempo Ordinario**

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

*«Non vale il comodo criterio del "si è fatto sempre così". Non vale. Ripensate gli obiettivi, le strutture, lo stile e i metodi della vostra missione (cfr EG, 33). Stiamo vivendo un tempo in cui è necessario ripensare tutto alla luce di ciò che ci chiede lo Spirito. Questo esige uno sguardo speciale sui destinatari della missione e sulla realtà stessa: lo sguardo di Gesù, che è lo sguardo del Buon Pastore; uno sguardo che non giudica, ma scruta la presenza del Signore nella storia; uno sguardo di vicinanza per contemplare, commuoversi e rimanere con l'altro quante volte sia necessario; uno sguardo profondo, di fede; uno sguardo rispettoso e pieno di compassione, che guarisca, liberi, conforti» (Papa Francesco).*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero davanti a un'immagine di Gesù o al libro del Vangelo, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere il Signore: Umili e pentiti come il pubblicoano al tempio, accostiamoci al Dio giusto e santo, perché abbia misericordia di noi peccatori.*

*Segue una breve pausa di silenzio. Chi guida la preghiera dice:* Pietà di noi, Signore.

*E tutti rispondono:* Contro di te abbiamo peccato.

*Chi guida la preghiera prosegue:* Mostraci, o Signore, la tua misericordia.

*E tutti rispondono:* E donaci la tua salvezza.

*Colui che presiede la preghiera conclude:* Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **PREGHIAMO**

O Dio,

che ti riveli ai piccoli e doni ai poveri l'eredità del tuo regno,  
rendici miti e umili di cuore, a imitazione di Cristo tuo Figlio,  
perché, portando con lui il giogo soave della croce,  
annunciamo al mondo la gioia che viene da te. **Amen!**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 11,25-30)**

In quel tempo Gesù disse:

«Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

## **PREGHIAMO IL PADRE**

*Io so, Padre,  
che il tempo che tu mi dai è un dono sincero  
e che diventa a tutti gli effetti il mio tempo.*

*Piccola traccia, ma indelebile e irripetibile,  
di un'esistenza personale  
che attraversa la vita del mondo:  
tu la riconosci tra mille  
col tuo sguardo infinitamente limpido  
e profondo.*

*Per quanto piccola, labile e leggera sia  
la linea del tempo  
che la mia traccia percorre,  
solido e indistruttibile è il valore  
di cui è segno fin dal primo istante;  
pura l'intenzione che vi si esprime;  
indefettibili il vincolo e la promessa  
che l'accompagnano.*

*In ogni istante del tempo il dono si rinnova;  
e con esso la certezza che,  
anche se tutti mi abbandonassero,  
sono desiderato almeno da te,  
sono sommamente importante almeno per te.*

Carlo Maria Martini

*Si possono condividere alcune preghiere spontanee prima di pregare insieme...*

Padre nostro...

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'un con l'altro)  
Padre buono, concedi la tua benedizione alla nostra famiglia  
e donaci di essere lieti nella speranza, forti nella tribolazione,  
perseveranti nella preghiera e attenti alle necessità dei fratelli. Amen.*