

5 marzo 2023 - II Domenica di Quaresima

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

*«L'ascesi quaresimale è un impegno, sempre animato dalla Grazia, per superare le nostre mancanze di fede e le resistenze a seguire Gesù sul cammino della croce. Proprio come ciò di cui aveva bisogno Pietro e gli altri discepoli. Per approfondire la nostra conoscenza del Maestro, per comprendere e accogliere fino in fondo il mistero della salvezza divina, realizzata nel dono totale di sé per amore, bisogna lasciarsi condurre da Lui in disparte e in alto, distaccandosi dalle mediocrità e dalle vanità. Bisogna mettersi in cammino, un cammino in salita, che richiede sforzo, sacrificio e concentrazione, come una escursione in montagna» (Francesco, Messaggio per la Quaresima 2023).*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero davanti al Crocifisso o al libro del Vangelo, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere il Signore:*

*(Genitore) Chiediamo a Dio il perdono dei nostri peccati e la grazia di compiere con frutto il cammino verso la Pasqua.*

Signore, che hai esteso a tutte le genti la benedizione data ad Abramo, abbi pietà di noi. **Signore pietà.**

Cristo, che sei vittima di espiazione per i nostri peccati, abbi pietà di noi.

**Cristo pietà.**

Signore, che doni la grazia del pentimento a quanti ti invocano con cuore sincero, abbi pietà di noi. **Signore pietà.**

*Colui che presiede la preghiera conclude:*

*Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. Amen.*

### **PREGHIAMO**

O Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padri  
e per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita,  
aprici all'ascolto del tuo Figlio,  
perché, accogliendo in noi il mistero della croce,  
possiamo essere con lui trasfigurati nella luce **Amen!**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 17,1-9)**

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro:

il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

### **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

### **PREGHIAMO**

*In questa intima comunione  
con la vita dell'avvenire,  
ad occhi chiusi ti seguiamo;  
un giorno, farai sì che si aprano...  
è la creazione rinnovata.*

*Coloro che credono in te  
senza averti veduto,  
Tu li hai detti veramente beati!*

*Non eravamo fra i tuoi eletti  
che hanno potuto vederti*

*fiammeggiante.*

*Tu sei venuto molto più  
in fondo nel cuore.*

*E il segno della luce  
è più stupefacente di allora!*

*Tu sei il sole e la terra.  
Dell'avvenire, in te tutto è,  
per te, tutto è nell'universo.*

(P. La Tour Du Pin)

*Si possono condividere alcune preghiere spontanee prima di pregare insieme...*

**Padre nostro...**

### **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'un con l'altro)*

*Padre buono,  
concedi la tua benedizione alla nostra famiglia  
e donaci di essere lieti nella speranza,  
forti nella tribolazione,  
perseveranti nella preghiera  
e attenti alle necessità dei fratelli. Amen.*