

29 gennaio 2023 - IV Domenica del Tempo Ordinario

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

«Gesù è l'uomo delle beatitudini. Queste parole aprono uno squarcio sull'esperienza interiore di Gesù. Gesù, infatti, non dice che basta piangere o essere perseguitati per essere beati, ma suggerisce che occorre fare qualcosa della persecuzione che si subisce o della situazione di afflizione che si vive perché diventi motivo di beatitudine. Gesù non dice che basta un gesto di misericordia o di mitezza per essere beati, ma che occorre perseverare ostinatamente nella misericordia e nella mitezza fino a farle divenire tratti costitutivi della persona» (Luciano manicardi).

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

<https://youtu.be/wkzhZu1eBkM>

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero davanti a un'immagine di Gesù o al libro del Vangelo, oppure al centro del luogo di preghiera. Prepariamo il nostro cuore ad accogliere il Signore:.*

*Un genitore:* Benedetto sei tu Signore Dio dell'universo, che per mezzo di Gesù Cristo, ci hai comunicato la fiamma viva della tua Gloria. Fa' che questo tempo di fraternità gioiosa, accenda in noi e nei nostri cari, il desiderio del cielo e ci guidi alla festa dello splendore eterno.

*Tutti:* **AMEN!**

*Un genitore:* Invochiamo ora lo Spirito Santo, affinché predisponga i nostri cuori e le nostre menti all'ascolto attento della Parola del Signore.

*Se si può, in canto:* **Vieni, vieni Spirito d'amore ad insegnar le cose di Dio, vieni, vieni Spirito di Pace, a suggerir le cose che Lui ha detto a noi.**

### **PREGHIAMO**

O Dio,

che hai promesso ai poveri e agli umili la gioia del tuo regno,  
dona alla tua Chiesa di seguire con fiducia il suo Maestro e Signore  
sulla via delle beatitudini evangeliche. **Amen!**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 5, 1-12)**

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

«Beati i poveri in spirito,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati quelli che sono nel pianto,  
perché saranno consolati.

Beati i miti,  
perché avranno in eredità la terra.  
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,  
perché saranno saziati.  
Beati i misericordiosi,  
perché troveranno misericordia.  
Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.  
Beati gli operatori di pace,  
perché saranno chiamati figli di Dio.  
Beati i perseguitati per la giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno  
ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate,  
perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

### **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

### **PREGHIAMO CON LA VITA**

*La vita è un'opportunità, coglila.*

*La vita è bellezza, ammirala.*

*La vita è beatitudine, assaporalala.*

*La vita è un sogno, fanne una realtà.*

*La vita è una sfida, affrontala.*

*La vita è un dovere, compilo.*

*La vita è un gioco, giocalo.*

*La vita è preziosa, conservala.*

*La vita è una ricchezza, conservala.*

*La vita è amore, godine.*

*La vita è un mistero, scopriilo.*

*La vita è promessa, adempila.*

*La vita è tristezza, superala.*

*La vita è un inno, cantalo.*

*La vita è una lotta, vivila.*

*La vita è una gioia, gustala.*

*La vita è una croce, abbracciala.*

*La vita è un'avventura, rischiala.*

*La vita è pace, costruiscila.*

*La vita è felicità, meritatala.*

*La vita è vita, difendila.*

(Madre Teresa di Calcutta)

### **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Insieme:* Sii benedetto Dio dell'universo, Padre del nostro Signore Gesù, che dimorò a Nazareth con la sua famiglia, rimani sempre con noi, difendi le nostre famiglie da ogni male e concedici di essere un cuor solo e un'anima sola.

*I genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo. È un rito di benedizione!*

*Genitore:* Ci benedica Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo. **Amen.**