

AVVENTO 2021

Preghiera in famiglia

Solennità dell'Immacolata Concezione di Maria

«La prima parola dell'angelo, il primo "Vangelo" che apre il vangelo, è: rallegrati, gioisci, sii felice. Apriti alla gioia, come una porta si apre al sole: Dio è qui, ti stringe in un abbraccio, in una promessa di felicità. Le parole che seguono svelano il perché della gioia: sei piena di grazia. Maria non è piena di grazia perché ha risposto "sì" a Dio, ma perché Dio per primo ha detto "sì" a lei, senza condizioni. E dice "sì" a ciascuno di noi, prima di qualsiasi nostra risposta» (p. Ermes Ronchi).

PER DISPORCI ALL'ASCOLTO

In questo giorno di festa la famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera. La preghiera può avvenire in qualsiasi momento della giornata. Si colloca in posizione ben visibile la corona di Avvento e si accende la seconda candela. In alternativa ci si raccoglie davanti a un'immagine della Madonna e si accende una candela.

Dopo un breve momento di silenzio, ci si mette alla presenza di Dio con il segno della croce e un piccolo responsorio.

ALLA PRESENZA DI DIO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Guida: Seguiamo con stupore il viaggio dell'angelo verso la casa di Nazareth.

Tutti: **Sapremo anche noi, come Maria, gioire per la promessa di Dio?**

PREGHIAMO

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. **Amen.**

ASCOLTIAMO IL VANGELO DI GESÙ

Si legge il (qualche versetto del) Vangelo della domenica corrispondente. Se fossero presenti bambini piccoli, si può proporre loro di colorare il racconto evangelico, come suggerito QUI.

Letto: Il Signore sia con voi.

Tutti: **E con il tuo spirito!**

Letto: **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 1,26-38)**

L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea chiamata Nazaret, a una vergine promessa sposa di un uomo della casa di Davide di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei disse: "Rallegrati, piena di Grazia: il Signore è con te".

Letto: Parola del Signore.

Tutti: **Lode a te, o Cristo!**

MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).

ESPRESSIONI LIBERE DI PREGHIERA

Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale rivolta al Padre, espressa con parole semplici, come avviene tra amici. Oggi chiediamo perdono al Signore, ci aiuti Lui ad essere più buoni. Puoi leggere una delle seguenti preghiere o inventarne di nuove.

- Signore sono felice, perché tu ci vuoi bene.
- Grazie, Signore, perché sei in mezzo a noi e ci rendi più uniti.
- Ti lodo perché tu sei buono con noi.
- Tu, Gesù, ci ami e liberi tutti dal male.
- Tu sei come un buon pastore che ci guida e ci aiuta.
- ...

Preghiamo ora come Gesù ci ha insegnato

Padre nostro che sei nei cieli
sia santificato il Tuo nome
venga il Tuo Regno
sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
rimetti a noi i nostri debiti
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori
e **non abbandonarci alla** tentazione
ma liberaci dal male. Amen.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

I genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo. È un rito di benedizione!

Guida: Il Signore ci benedica e ci protegga. *Tutti:* Amen.

Guida: Il Signore faccia risplendere su di noi il suo volto e ci benedica. *Tutti:* Amen.

Guida: Il Signore rivolga a noi il suo sguardo e ci doni la sua pace. *Tutti:* Amen.

A questo punto si può concludere con un bel gesto di affetto, ad esempio un abbraccio.

Oppure, se la preghiera si svolge di sera:

Guida: In pace mi corico e subito mi addormento,

Tutti: perché tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Si può dare il bacio della buona notte.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

*Si può concludere con un canto o recitando insieme la preghiera dell'**Ave Maria**.*

Giovane donna, attesa dell'umanità, un desiderio d'amore e pura libertà. Il Dio lontano è qui vicino a te, voce silenzio, annuncio di verità.

R. Ave Maria, Ave Maria!

Dio t'ha prescelta qual madre piena di bellezza, ed il suo amore t'avvolgerà con la sua ombra. Grembo di Dio, venuto sulla terra, tu sarai madre, di un uomo nuovo.

R. Ave Maria, Ave Maria!