

AVVENTO 2021

Preghiera in famiglia

IV Domenica di Avvento - SUSSULTATE!

Ecco ciò che “dobbiamo fare” in questa quarta settimana di Avvento per prepararci alla venuta di Gesù in mezzo a noi: sussultare di gioia, trasmettere a tutti, senza distinzioni o chiusure, la bellezza di Dio che vuole incontrarci, vuole venire ad abitare in mezzo a noi!

PER DISPORCI ALL'ASCOLTO

Domenica è un giorno speciale, diverso da tutti gli altri giorni. La preghiera nel giorno del Signore esprime la gioia e la lode di tutti i cristiani. La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera. La preghiera può avvenire in qualsiasi momento della giornata. Si colloca in posizione ben visibile la corona di Avvento e si accende la quarta candela. In alternativa ci si raccoglie davanti al crocifisso o a un'immagine sacra e si accende una candela.

Dopo un breve momento di silenzio, ci si mette alla presenza di Dio con il segno della croce e un piccolo responsorio.

ALLA PRESENZA DI DIO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Guida: Il Natale di Gesù è vicino ma i nostri cuori sembrano distratti.

Eppure una voce ci ripete:

Tutti: **“Nulla è impossibile a Dio”.**

Con semplicità possiamo accogliere l'Atteso delle genti.

PREGHIAMO

O Dio, che per attuare il tuo disegno di amore
hai scelto l'umile figlia di Sion,
dona alla Chiesa di aderire pienamente al tuo volere,
perché, imitando l'obbedienza del tuo Figlio,
si offra a te in perenne cantico di lode. **Amen.**

ASCOLTIAMO IL VANGELO DI GESÙ

Si legge il (qualche versetto del) Vangelo della domenica corrispondente. Se fossero presenti bambini piccoli, si può proporre loro di colorare il racconto evangelico, come suggerito [QUI](#).

Lettore: Il Signore sia con voi.

Tutti: **E con il tuo spirito!**

Lettore: **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 1,39-45)**

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?

Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Lettore: Parola del Signore.

Tutti: **Lode a te, o Cristo!**

MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).

ESPRESSIONI LIBERE DI PREGHIERA

Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale rivolta al Padre, espressa con parole semplici, come avviene tra amici. Oggi chiediamo al Signore che ci aiuti a prepararci bene per la venuta di Gesù.

Si può anche recitare una decina del Rosario (dieci Ave Maria) per imparare a vivere come Maria l'attesa della venuta di Gesù.

La lode e il ringraziamento possono essere espresse anche da un canto.

Giovane donna, attesa dell'umanità, un desiderio d'amore e pura libertà. Il Dio lontano è qui vicino a te, voce silenzio, annuncio di verità.

R. Ave Maria, Ave Maria!

Dio t'ha prescelta qual madre piena di bellezza, ed il suo amore t'avvolgerà con la sua ombra. Grembo di Dio, venuto sulla terra, tu sarai madre, di un uomo nuovo. **R.**

Preghiamo ora come Gesù ci ha insegnato

Padre nostro che sei nei cieli

sia santificato il Tuo nome

venga il Tuo Regno

sia fatta la Tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori

e **non abbandonarci alla** tentazione

ma liberaci dal male. Amen.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

I genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo. È un rito di benedizione!

Guida: Il Signore ci benedica e ci protegga. *Tutti:* Amen.

Guida: Il Signore faccia risplendere su di noi il suo volto e ci benedica. *Tutti:* Amen.

Guida: Il Signore rivolga a noi il suo sguardo e ci doni la sua pace. *Tutti:* Amen.

A questo punto si può concludere con un bel gesto di affetto, ad esempio un abbraccio.

Oppure, se la preghiera si svolge di sera:

Guida: In pace mi corico e subito mi addormento,

Tutti: perché tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Si può dare il bacio della buona notte.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

UNA PREGHIERA MI ACCOMPAGNA LUNGO QUESTA SETTIMANA

Gesù,
spesso le nostre giornate
iniziano di corsa
e proseguono con la fretta
di fare mille cose.

Mentre corriamo però
ci capita di farci sfuggire
momenti preziosi:
incontri, sguardi, silenzi
che contengono in sé
segnali luminosi
della Tua presenza.

Aiutaci a riconoscere
questi momenti nella giornata
e a non farceli sfuggire.

Insegnaci a fare
attenzione e silenzio
quando necessario,
per cogliere la tua presenza
in mezzo a noi
e sussultare di gioia
nel riconoscerti
e incontrarti.
Amen.

Oppure, per i più piccoli:

MARIA, TU CHE...

Maria, tu sei corsa da Elisabetta
senza preoccuparti per te stessa.
Insegnami a stare accanto
a chi tende la mano.
Tu che senza esitare
hai accolto il figlio di Dio,
aiutami ad accogliere
ogni fratello in difficoltà. Tu che
con il tuo coraggio
hai reso possibile la venuta di
Gesù,
rendimi capace di gesti audaci
per il bene di tutti.
Tu che hai vissuto la gioia
di diventare mamma del
Salvatore,
aiutami ad affrontare con
entusiasmo e passione
le sfide della vita. Amen.

SUSSULTATE

