

AVVENTO 2021

Preghiera in famiglia

III Domenica di Avvento - ACCONTENTATEVI!

«Che cosa dobbiamo e possiamo fare perché la nostra vita sia felice? Il mondo di oggi ci risponde: “Sistematì, lavora, guadagna, divèrtiti, pensa a star bene tu...”. Ma tutte queste cose sono capaci di riempire il cuore?

In mezzo a questi interrogativi, arriva la risposta di Giovanni: “Fai bene quello che sei chiamato a fare ogni giorno, fallo con gioia, con semplicità e sii contento”. Concretamente significa: nello studio, impegnati! In casa, fai sempre la tua parte!».

PER DISPORCI ALL'ASCOLTO

Domenica è un giorno speciale, diverso da tutti gli altri giorni. La preghiera nel giorno del Signore esprime la gioia e la lode di tutti i cristiani. La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera. La preghiera può avvenire in qualsiasi momento della giornata. Si colloca in posizione ben visibile la corona di Avvento e si accende la terza candela. In alternativa ci si raccoglie davanti al crocifisso o a un'immagine sacra e si accende una candela.

Dopo un breve momento di silenzio, ci si mette alla presenza di Dio con il segno della croce e un piccolo responsorio.

ALLA PRESENZA DI DIO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Guida: Il Signore ha scelto gli uomini come suoi collaboratori.

***Tutti:* Le sue mani sono le nostre mani, i suoi piedi i nostri piedi, il suo cuore il nostro cuore.**

PREGHIAMO

O Dio, fonte di vita e di gioia,
rinnovaci con la potenza del tuo Spirito,
perché, affrettandoci sulla via dei tuoi comandamenti,
portiamo a tutti gli uomini
il lieto annuncio del Salvatore,
Gesù Cristo tuo Figlio. **Amen.**

ASCOLTIAMO IL VANGELO DI GESÙ

Si legge il (qualche versetto del) Vangelo della domenica corrispondente. Se fossero presenti bambini piccoli, si può proporre loro di colorare il racconto evangelico, come suggerito [QUI](#).

Lettore: Il Signore sia con voi.

***Tutti:* E con il tuo spirito!**

Lettore: **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 3,10-18)**

In quel tempo, le folle interrogavano Giovanni, dicendo: «Che cosa dobbiamo fare?». Rispondeva loro: «Chi ha due tuniche, ne dia a chi non ne ha, e chi ha da mangiare, faccia altrettanto». Vennero anche dei pubblicani a farsi battezzare e gli

chiesero: «Maestro, che cosa dobbiamo fare?». Ed egli disse loro: «Non esigete nulla di più di quanto vi è stato fissato». Lo interrogavano anche alcuni soldati: «E noi, che cosa dobbiamo fare?». Rispose loro: «Non maltrattate e non estorcete niente a nessuno; accontentatevi delle vostre paghe».

Con molte altre esortazioni Giovanni evangelizzava il popolo.

Lettore: Parola del Signore.

Tutti: **Lode a te, o Cristo!**

MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).

ESPRESSIONI LIBERE DI PREGHIERA

Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale rivolta al Padre, espressa con parole semplici, come avviene tra amici. Oggi chiediamo al Signore che ci aiuti a fare bene il nostro dovere. Puoi leggere una delle seguenti preghiere o inventarne di nuove.

- Signore sono felice, perché tu ci aiuti sempre.
- Aiutaci, Signore, a svolgere bene i compiti che ci affidi.
- Fa', o Signore, che non ci lasciamo vincere dalla pigrizia.
- Oggi, Gesù, desidero aiutare chi ha bisogno di me.
- Insegnaci a voler bene a tutti, come hai fatto tu, Signore.
- ...

Preghiamo ora come Gesù ci ha insegnato

Padre nostro che sei nei cieli

sia santificato il Tuo nome

venga il Tuo Regno

sia fatta la Tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori

e **non abbandonarci alla** tentazione

ma liberaci dal male. Amen.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

I genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo. È un rito di benedizione!

Guida: Il Signore ci benedica e ci protegga. *Tutti:* Amen.

Guida: Il Signore faccia risplendere su di noi il suo volto e ci benedica. *Tutti:* Amen.

Guida: Il Signore rivolga a noi il suo sguardo e ci doni la sua pace. *Tutti:* Amen.

A questo punto si può concludere con un bel gesto di affetto, ad esempio un abbraccio.

Oppure, se la preghiera si svolge di sera:

Guida: In pace mi corico e subito mi addormento,

Tutti: perché tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Si può dare il bacio della buona notte.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

ACCONTEN- TATEVI



UNA PREGHIERA MI ACCOMPAGNA LUNGO QUESTA SETTIMANA

Signore Gesù,
Tu conosci il mio cuore,
sai quello che faccio,
quello che penso e quello che sono.

Aiutami a stupirmi
e a sorprendermi ogni giorno,
delle meraviglie che mi circondano.
Donami occhi rispettosi del tuo creato,
occhi attenti e riconoscenti
per chi mi circonda.

Signore,
insegnami a fermarmi:
l'anima vive di pause;

insegnami a tacere e ad ascoltare,
solo nel silenzio si può capire.

Rendimi, Signore, disponibile allo stupore,
solo così saprò gioire dei piccoli gesti quotidiani,
e delle attenzioni ricevute. Amen.

Oppure, per i più piccoli:

INSEGNAMI AD ESSERE CONTENTO

Signore Gesù,
con la tua vita hai testimoniato
che la gioia è sempre alla nostra portata,
nelle piccole cose di ogni giorno,
ma soprattutto nell'incontro con i fratelli.

Insegnami ad essere contento della mia vita,
a trovare il bello in ogni giornata,
a condividere quanto non mi è indispensabile,
ed essere come un musicista che gioisce
per il buon risultato di tutta l'orchestra. Amen.