

# AVVENTO 2021

## Preghiera in famiglia

### Il Domenica di Avvento - GRIDATE!

«Giovanni è un profeta che "grida". Si può gridare dalla paura, dalla rabbia, dalla disperazione, ma anche per dire una cosa importante e avvisare qualcuno, per metterlo in guardia! È tempo di cambiare testa, pensiero, comportamento, facendo qualcosa affinché ogni ostacolo (egoismo, rancore, indifferenza, diffidenza...) sia tolto dalla nostra vita e dal nostro cuore, perché solo così sarà più facile per il Signore venire ad abitare in noi».

### PER DISPORCI ALL'ASCOLTO

*Domenica è un giorno speciale, diverso da tutti gli altri giorni. La preghiera nel giorno del Signore esprime la gioia e la lode di tutti i cristiani. La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera. La preghiera può avvenire in qualsiasi momento della giornata. Si colloca in posizione ben visibile la corona di Avvento e si accende la prima candela. In alternativa ci si raccoglie davanti al crocifisso o a un'immagine sacra e si accende una candela.*

*Dopo un breve momento di silenzio, ci si mette alla presenza di Dio con il segno della croce e un piccolo responsorio.*

### ALLA PRESENZA DI DIO

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Guida:* Con il Battesimo siamo stati portati nel Regno della luce.

**Tutti: Il Signore continua, anche oggi, a liberarci da ciò che ci distrae dalla vera gioia.**

### PREGHIAMO

O Dio, grande nell'amore,  
che conduci gli umili alla luce gloriosa del tuo regno,  
donaci di raddrizzare i sentieri e di appianare la via  
per accogliere con fede  
la venuta del nostro Salvatore,  
Gesù Cristo tuo Figlio. **Amen.**

### ASCOLTIAMO IL VANGELO DI GESÙ

*Si legge il (qualche versetto del) Vangelo della domenica corrispondente. Se fossero presenti bambini piccoli, si può proporre loro di colorare il racconto evangelico, come suggerito QUI.*

*Lettore:* Il Signore sia con voi.

**Tutti: E con il tuo spirito!**

*Lettore: Dal Vangelo secondo Luca (Lc 21,25-28.34-36)*

La parola di Dio venne su Giovanni, figlio di Zaccaria, nel deserto. Egli percorse tutta la regione del Giordano, predicando un battesimo di conversione per il perdono dei peccati, com'è scritto nel libro degli oracoli del profeta Isaia:

«Voce di uno che grida nel deserto:  
Preparate la via del Signore,  
raddrizzate i suoi sentieri!  
Ogni burrone sarà riempito,

ogni monte e ogni colle sarà abbassato;  
le vie tortuose diverranno diritte  
e quelle impervie, spianate.  
Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio!».

*Lettore:* Parola del Signore.

*Tutti:* **Lode a te, o Cristo!**

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

## **ESPRESSIONI LIBERE DI PREGHIERA**

*Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale rivolta al Padre, espressa con parole semplici, come avviene tra amici. Oggi chiediamo perdono al Signore, ci aiuti Lui ad essere più buoni. Puoi leggere una delle seguenti preghiere o inventarne di nuove.*

- Signore sono felice, perché tu ci vuoi bene.
- Perdonaci, Signore, per le volte che non siamo andati d'accordo.
- Ti chiedo perdono per quando non ho fatto il mio dovere.
- Scusa, Signore: qualche volta mi sono dimenticato di te.
- Tu sei come un padre buono che sempre ci perdona.
- ...

*Preghiamo ora come Gesù ci ha insegnato*

Padre nostro che sei nei cieli  
sia santificato il Tuo nome  
venga il Tuo Regno  
sia fatta la Tua volontà  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e **non abbandonarci alla** tentazione  
ma liberaci dal male. Amen.

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*I genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo. È un rito di benedizione!*

*Guida:* Il Signore ci benedica e ci protegga. *Tutti:* Amen.

*Guida:* Il Signore faccia risplendere su di noi il suo volto e ci benedica. *Tutti:* Amen.

*Guida:* Il Signore rivolga a noi il suo sguardo e ci doni la sua pace. *Tutti:* Amen.

*A questo punto si può concludere con un bel gesto di affetto, ad esempio un abbraccio.*

*Oppure, se la preghiera si svolge di sera:*

*Guida:* In pace mi corico e subito mi addormento,

*Tutti:* perché tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

*Si può dare il bacio della buona notte.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## GRIDATE



## UNA PREGHIERA MI ACCOMPAGNA LUNGO QUESTA SETTIMANA

Gesù,  
aiutaci ad avere il coraggio  
di attraversare il deserto:  
abbiamo bisogno di lasciare  
ciò che è superfluo  
per custodire ciò che è essenziale,  
abbiamo bisogno di silenzio  
per poter ascoltare la tua Parola.

Donaci la forza di gridare  
perché, come per San Giovanni Battista,  
anche la nostra voce  
possa superare aridità e distanze  
e aiuti chi incontriamo  
ad aprirsi a te. Amen.

*Oppure, per i più piccoli:*

### LA MIA VOCE

Signore,  
perdonami per le volte che ho gridato  
per rabbia o per capriccio  
e per quelle che sono stato in silenzio  
di fronte alle ingiustizie.

Grazie per il dono della voce.  
Dammi saggezza e coraggio  
perché la mia voce  
porti gioia dove c'è tristezza  
speranza dove c'è dolore,  
verità dove c'è menzogna.  
Amen.