

# AVVENTO 2021

## Preghiera in famiglia

### I Domenica di Avvento - STATE ATTENTI!

«“State attenti” perché se non alzate la testa perderete belle occasioni! Il rischio è perdere tempo, perdere di vista Lui, Gesù, e così distrarci in altro, magari anche bello e buono, ma non così ‘forte’ come l’amicizia con Gesù. Stare attenti prende energia pregando! Ogni giorno dedica un tempo breve (sii costante!) ad accogliere l’amore di Dio! “La preghiera non è tutto, ma tutto parte dalla preghiera”».

### PER DISPORCI ALL'ASCOLTO

*Domenica è un giorno speciale, diverso da tutti gli altri giorni. La preghiera nel giorno del Signore esprime la gioia e la lode di tutti i cristiani. La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera. La preghiera può avvenire in qualsiasi momento della giornata. Si colloca in posizione ben visibile la corona di Avvento e si accende la prima candela. In alternativa ci si raccoglie davanti al crocifisso o a un’immagine sacra e si accende una candela.*

*Dopo un breve momento di silenzio, ci si mette alla presenza di Dio con il segno della croce e un piccolo responsorio.*

### ALLA PRESENZA DI DIO

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Guida:* Oggi iniziamo l’Avvento. Il Signore non ci guarda da lontano, ma ci viene incontro.

*Tutti:* **Egli ci segue da vicino, come un pastore quando vede i suoi agnellini in pericolo.**

### PREGHIAMO

Padre santo,  
che mantieni nei secoli le tue promesse,  
rialza il capo dell’umanità oppressa dal male  
e apri i nostri cuori alla speranza,  
perché attendiamo vigilanti la venuta gloriosa di Cristo, giudice e salvatore. **Amen.**

### ASCOLTIAMO IL VANGELO DI GESÙ

*Si legge il (qualche versetto del) Vangelo della domenica corrispondente. Se fossero presenti bambini piccoli, si può proporre loro di colorare il racconto evangelico, come suggerito QUI.*

*Lettore:* Il Signore sia con voi.

*Tutti:* **E con il tuo spirito!**

*Lettore:* **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 21,25-28.34-36)**

In quel tempo Gesù disse: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l’attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell’uomo venire su una

nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina».

*Lettore:* Parola del Signore.

*Tutti:* **Lode a te, o Cristo!**

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

## **ESPRESSIONI LIBERE DI PREGHIERA**

*Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale rivolta a Gesù, espressa con parole semplici, come avviene tra amici. Oggi si loda il Signore, si fanno i complimenti a Dio. Puoi leggere una delle seguenti espressioni o inventarne di nuove.*

- Signore sono felice, perché tu ci vuoi bene.
- Alleluia: quando sei in mezzo a noi, Signore, ci rendi più uniti.
- Ti lodo perché tu sei buono con noi.
- Tu, Gesù, ci ami e liberi tutti dal male.
- Tu sei come un buon pastore che ci guida e ci aiuta.
- ...

*Preghiamo ora come Gesù ci ha insegnato*

Padre nostro che sei nei cieli  
sia santificato il Tuo nome  
venga il Tuo Regno  
sia fatta la Tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti  
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e **non abbandonarci alla** tentazione  
ma liberaci dal male. Amen.

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*I genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo. È un rito di benedizione!*

*Guida:* Il Signore ci benedica e ci protegga. *Tutti:* Amen.

*Guida:* Il Signore faccia risplendere su di noi il suo volto e ci benedica. *Tutti:* Amen.

*Guida:* Il Signore rivolga a noi il suo sguardo e ci doni la sua pace. *Tutti:* Amen.

*A questo punto si può concludere con un bel gesto di affetto, ad esempio un abbraccio. Oppure, se la preghiera si svolge di sera*

*Guida:* In pace mi corico e subito mi addormento,

*Tutti:* perché tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

*Si può dare il bacio della buona notte.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

**STATE  
ATTENTI**



## **UNA PREGHIERA MI ACCOMPAGNA LUNGO QUESTA SETTIMANA**

Signore,  
a volte siamo troppo concentrati  
sul nostro spartito,  
sulle nostre note da suonare.  
Ciò ci porta fuori strada,  
ci fa suonare un'altra melodia,  
ci fa essere stonati,  
ci impedisce di riconoscere i tuoi gesti,  
le indicazioni, i segni del tuo amore.  
Ma tu, come un direttore d'orchestra  
ci guidi e ci incoraggi:  
"State attenti! Siate pronti!  
Siate capaci di ascoltare e di interpretare  
ciò che state suonando!  
Non temete: io sono qui!"

Grazie, Signore,  
perché tu conosci ogni parte, ogni nota,  
ogni strumento e ognuno di noi.  
Fa' che siamo in grado di alzare lo sguardo  
e di cogliere la tua presenza come grande Maestro! Amen.

*Oppure, per i più piccoli:*

### **COME UN PAPÀ PREMUROSO**

Signore, come un papà premuroso  
mi inviti a stare attento,  
mi metti in guardia e mi indichi la via  
perché possa fare della mia vita una splendida sinfonia.  
Aiutami a non perderti di vista,  
a invocare il tuo aiuto con la preghiera,  
a lasciarmi guidare da te  
per vibrare in armonia con i miei compagni  
d'orchestra e di vita. Amen.