

29 agosto - XXII domenica del tempo ordinario

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

*Il grande pericolo, per i credenti di ogni tempo, è di vivere una religione dal cuore lontano e assente, nutrita di pratiche esteriori, di formule e riti; che si compiace dell'incenso, della musica, degli ori delle liturgie, ma non sa soccorrere gli orfani e le vedove (Giacomo 1,27, II lettura).*

*Il cuore di pietra, il cuore lontano insensibile all'uomo, è la malattia che il Signore più teme e combatte. «Il vero peccato per Gesù è innanzitutto il rifiuto di partecipare al dolore dell'altro» (J. B. Metz).*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero posto al centro del luogo di preghiera.*

Quanti, Signore, i miei nemici! Quanti insorgono contro di me!  
Troppi di me vanno dicendo: «Nemmeno Dio viene a salvarlo».

*Ma tu, Signore, mio scudo nel pericolo, mi dai la vittoria, sollevi il mio capo.*

*Se grido al Signore, mi risponde dal monte del suo santuario.*

Mi corico e m'addormento; al mattino mi sveglio sereno: il Signore mi protegge.

Non temo migliaia di nemici accampati contro di me da ogni parte.

*Sorgi, Signore; salvami, o Dio! tu colpisci in faccia i miei nemici e abbatti la forza dei malvagi.*

*Tu puoi salvare, Signore, tu benedici il tuo popolo.*

Cantiamo la tua gloria, o Padre, in te è la nostra speranza.

Hai sollevato dalla tomba il Cristo che ora attendiamo nella veglia.

*(Salmo 3)*

### **PREGHIAMO**

O Padre,  
che sei vicino al tuo popolo ogni volta che ti invoca,  
fa' che la tua parola seminata in noi  
purifichi i nostri cuori  
e giovi alla salvezza del mondo. **Amen.**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Marco (Mc 7,1-8.14-15.21-23)**

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme.

Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate – i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti –, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?».

Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: *“Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini”*».

Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini».

Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltate tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva [ai suoi discepoli]: «Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

## **PREGHIERA DEL SIGNORE**

*Si possono condividere alcune preghiere spontanee prima di pregare insieme...*

Padre nostro che sei nei cieli / sia santificato il Tuo nome  
venga il Tuo Regno / sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e **non abbandonarci alla** tentazione / ma liberaci dal male. Amen.

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'un con l'altro)*

*- Padre, tu vedi e provvedi a tutte le creature: colmaci dei tuoi doni. **Amen.***

*- Figlio, tu prendi ogni uomo per mano: guidaci con la tua parola. **Amen.***

*- Spirito, tu bruci per illuminare: accendi in noi la fiamma della tua carità. **Amen.***