

18 luglio - XVI Domenica del Tempo Ordinario

PREGHIAMO IN FAMIGLIA

Prenditi tempo per pensare / perché questa è la vera forza dell'uomo

Prenditi tempo per leggere / perché questa è la base della saggezza

Prenditi tempo per pregare / perché questo è il maggior potere sulla terra

Prenditi tempo per ridere / perché il riso è la musica dell'anima

Prenditi tempo per donare / perché il giorno è troppo corto per essere egoista

Prenditi tempo per amare ed essere amato / perché questo è il privilegio dato da Dio

Prenditi tempo per essere amabile / perché questo è il cammino della felicità.

Prenditi tempo per vivere!

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

PER DISPORCI ALL'ASCOLTO, PREGHIAMO CON UN SALMO

Si accende un cero posto al centro del luogo di preghiera.

L'Eterno Amore mi guida, nulla mi manca, su pascoli abbondanti mi fa riposare, verso fonti tranquille mi conduce! Nuova vita, vita piena viene a portarmi.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Sui sentieri di giustizia egli mi guida per amore del suo nome!

Anche se dovessi passare per la valle più buia non temerei alcun male: tu sei con me! Il tuo bastone e il tuo incastro mi danno sicurezza!

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Un banchetto tu prepari per me, proprio sotto gli occhi dei miei nemici; con olio mi profumi il capo e il mio calice riempi fino all'orlo.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

La bontà più fedele mi seguirà per tutta la vita;

per tutti i giorni che vivrò, abiterò nella casa del mio Amore!

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

PREGHIAMO

O Padre, che nella parola e nel pane di vita offri alla tua Chiesa la confortante presenza del Signore risorto, donaci di riconoscere in lui il vero re e pastore, che rivela agli uomini la tua compassione e reca il dono della riconciliazione e della pace. **Amen.**

ASCOLTIAMO LA PAROLA

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 6,30-34)

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'».

Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).

PREGHIERA (Guidami, dolce luce)

*Guidami, dolce luce, nelle tenebre che mi sommergono. Sii tu la mia guida!
La notte è inoltrata e sono lontano da casa. Sii tu la mia guida!*

Proteggi i miei passi, io non ti chiedo di vedere; la distanza è lunga, fa' che sia un passo dietro l'altro. Per me è più che sufficiente.

Non sono stato sempre così, e non ti ho chiesto sempre di condurmi.

Da solo volevo scegliere e vedere il cammino, adesso sii tu a condurmi.

Io amavo le giornate luminose e, malgrado le paure, l'orgoglio guidava la mia volontà.

Ma ora dimentica gli anni passati. Per tanto tempo il tuo amore mi ha benedetto e certamente mi condurrà ancora oltre il fango e il torrente.

Oltre la scarpata e il flusso vorticoso del torrente finché la notte si dissolva, e con l'aurora sorridano i volti degli angeli,

che da molto tempo ho amato e solo per un po' avevo dimenticato».

(John Newman)

ORAZIONE

Padre nostro che sei nei cieli

sia santificato il Tuo nome, venga il Tuo Regno

sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori

e **non abbandonarci alla** tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'uno con l'altro)

- Padre, tu vedi e provvedi a tutte le creature: colmaci dei tuoi doni. Amen

- Figlio, tu prendi ogni uomo per mano: guidaci con la tua parola. Amen

- Spirito, tu bruci per illuminare: accendi in noi la Fiamma della tua carità. Amen

Ci benedica Dio che nel suo grande amore si è rivelato a noi come Padre e Figlio e Spirito Santo. Amen.