

20 giugno - XII Domenica del Tempo Ordinario

PREGHIAMO IN FAMIGLIA

«La comunità primitiva avverte le difficoltà che la strapazzano: vento, acqua, burrasca. Ma confessa soprattutto la sua paura che ingigantisce le difficoltà, e la debolezza della sua fede... Noi, invece, per sciagurata abitudine, continuiamo a lagnarci dei tempi e delle situazioni; non ci va mai bene l'acqua, e abbiamo sempre da dire dei venti... E se lui si alzasse e dicesse: "D'accordo, il vento e l'acqua. Ma, quanto a fede, come stiamo?"».

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

PER DISPORCI ALL'ASCOLTO, PREGHIAMO CON UN SALMO

Si accende un cero posto al centro del luogo di preghiera.

Coloro che scendevano in mare sulle navi e commerciavano sulle grandi acque, videro le opere del Signore e le sue meraviglie nel mare profondo.

Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre.

Egli parlò e scatenò un vento burrascoso, che fece alzare le onde: salivano fino al cielo, scendevano negli abissi; si sentivano venir meno nel pericolo.

Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre.

Nell'angustia gridarono al Signore, ed egli li fece uscire dalle loro angosce. La tempesta fu ridotta al silenzio, tacquero le onde del mare.

Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre.

PREGHIAMO

Signore Gesù, il tuo sonno nel bel mezzo delle nostre più grandi fatiche sembra esporci al rischio di esserne travolti.

Non permettere che le false sicurezze ci impediscano di fidarci di te e di essere trasformati in creature nuove, perché tu sei il nostro porto sicuro, il nostro cuscino. **Amen.**

ASCOLTIAMO LA PAROLA

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 4,35-41)

In quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui. Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?». Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?». E

furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).

PREGHIERA ALL'INIZIO DELL'ESTATE

Sii benedetto, Dio onnipotente, Signore del cielo e della terra.

Noi riconosciamo la tua gloria nelle vicende e nei ritmi della creazione.

La tua provvidenza senza limiti,

nel breve volgere dei giorni, dei mesi e degli anni,

ci accompagna con la dolcezza e la forza dello Spirito.

Stendi su di noi la tua mano, o Padre,

perché possiamo attuare un vero progresso nella giustizia e nella pace.

Accogli la nostra riconoscenza espressa nell'offerta dei fiori,

segno e primizia della stagione estiva che oggi comincia.

**Fa' che la società del nostro tempo si apra alla civiltà dell'amore
in Cristo uomo nuovo.**

A te il regno, la potenza e la gloria, oggi e nei secoli dei secoli. Amen.

*Ognuno dei familiari mette un fiore nel vaso collocato nei pressi della Bibbia,
nell'angolo della preghiera.*

ORAZIONE

Padre nostro che sei nei cieli

sia santificato il Tuo nome

venga il Tuo Regno

sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori

e **non abbandonarci alla** tentazione

ma liberaci dal male. Amen.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'uno con l'altro)

- Padre, tu vedi e provvedi a tutte le creature: colmaci dei tuoi doni. Amen.

- Figlio, tu prendi ogni uomo per mano: guidaci con la tua parola. Amen.

- Spirito, tu bruci per illuminare: accendi in noi la fiamma della carità. Amen.

*Padre buono, concedi la tua benedizione alla nostra famiglia e donaci di
essere lieti nella speranza, forti nella tribolazione perseveranti nella
preghiera e attenti alle necessità dei fratelli. Amen.*