

14 marzo - IV Domenica di Quaresima

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

*Dio ha tanto amato il mondo da dare suo Figlio. Questo versetto è il punto sorgivo e il perno attorno al quale danza la storia di Dio con l'uomo. Tutta la storia biblica inizia con un "sei amato" e termina con un "amerai". È la lieta notizia da ripeterci ad ogni risveglio, ad ogni difficoltà, ad ogni sfiducia. Noi non siamo cristiani perché amiamo Dio. Siamo cristiani perché crediamo che Dio ci ama. (Ermes Ronchi).*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero posto al centro del luogo di preghiera.*

***Il ricordo di te, Signore, è la nostra gioia.***

*Lungo i fiumi di Babilonia, là sedevamo e piangevamo ricordandoci di Sion.*

*Ai salici di quella terra appendemmo le nostre cetre. **Il ricordo di te ...***

*Perché là ci chiedevano parole di canto coloro che ci avevano deportato, allegre canzoni, i nostri oppressori: «Cantateci canti di Sion!». **Il ricordo di te ...***

*Come cantare i canti del Signore in terra straniera? Se mi dimentico di te, Gerusalemme, si dimentichi di me la mia destra. **Il ricordo di te ...***

*Mi si attacchi la lingua al palato se lascio cadere il tuo ricordo, se non innalzo Gerusalemme al di sopra di ogni mia gioia. **Il ricordo di te ...***

dal Sal 136 (137)

### **PREGHIAMO**

O Dio, ricco di misericordia, che nel tuo Figlio, innalzato sulla croce, ci guarisci dalle ferite del male, donaci la luce della tua grazia, perché, rinnovati nello spirito, possiamo corrispondere al tuo amore di Padre. **Amen.**

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 3, 14-21)**

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa

il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

## **INTERCESSIONE**

Nostro maestro, tu sei stato innalzato da terra perché chiunque crede in te abbia la vita:

– aiutaci a vivere la croce come espressione dell'amore e compiere sempre la volontà di Dio.

Nostra salvezza, tu sei venuto non per giudicare il mondo ma per salvarlo e dare la tua vita in riscatto per tutti:

– insegnaci ad amarci gli uni gli altri, e ad amare il mondo col tuo stesso amore.

Nostra luce, tu sei la verità e la nostra speranza

– illumina il buio delle nostre notti e delle nostre paure perché ogni nostra azione abbia da te il suo inizio e in te il suo compimento.

Nostro Signore, stendendo le mani sulla croce hai attirato a te tutti gli uomini:

– riunisci nel tuo regno tutti coloro che si riconoscono tuoi figli, coloro che senza conoscerti vivono nel tuo amore e coloro che non ti cercano più perché allontanati dall'opacità della nostra testimonianza.

*Si possono condividere alcune preghiere spontanee prima di pregare insieme...*

Padre nostro che sei nei cieli / sia santificato il Tuo nome

venga il Tuo Regno / sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori

e **non abbandonarci alla** tentazione / ma liberaci dal male. Amen.

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'un con l'altro)*

- Padre, tu vedi e provvedi a tutte le creature: colmaci dei tuoi doni. **Amen.**

- Figlio, tu prendi ogni uomo per mano: guidaci con la tua parola. **Amen.**

- Spirito, tu bruci per illuminare: accendi in noi la fiamma della tua carità. **Amen.**

*Padre buono, concedi la tua benedizione alla nostra famiglia e donaci di essere lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera e attenti alle necessità dei fratelli. **Amen.***