

9 agosto - XIX domenica del tempo ordinario

## **PREGHIAMO IN FAMIGLIA**

### **ENTRIAMO IN PREGHIERA**

*«Come nella giornata del cristiano ci sono determinate ore dedicate alla parola, specie le ore del culto e della preghiera in comune, così nella giornata devono esserci pure determinati periodi di silenzio nell'ascolto della Parola, silenzio che nasce dalla Parola. Saranno soprattutto i momenti prima e dopo l'ascolto della Parola. La Parola non raggiunge gli uomini rumorosi, ma quelli che rimangono in silenzio. Il silenzio nel tempo è il segno della santa presenza di Dio nella sua Parola»*  
(D. Bonhoeffer).

---

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

### **PER DISPORCI ALL'ASCOLTO**

*Si accende un cero posto al centro del luogo di preghiera.*

*Dove due o tre sono riuniti nel mio nome, io sarò con loro, pregherò con loro, amerò con loro perché il mondo venga a Te, o Padre, conoscere il tuo amore è avere vita con Te.*

*Voi che siete luce della terra, miei amici, risplendete sempre della vera luce, perché il mondo creda nell'amore che c'è in voi. O Padre, consacrali per sempre e diano gloria a Te.*

*Ogni beatitudine vi attende nel mio giorno, se sarete uniti, se sarete pace, se sarete puri perché voi vedrete Dio, che è Padre, in Lui la vostra vita gioia piena sarà.*

*Voi che ora siete miei discepoli nel mondo siete testimoni di un amore immenso, date prova di quella speranza che c'è in voi, coraggio, vi guiderò per sempre, io rimango con voi.*

*Spirito che animi la Chiesa e la rinnovi, donale forza, fa? che sia fedele, come Cristo che muore e risorge perché il regno del Padre si compia in mezzo a noi che abbiamo vita in Lui.*

### **PREGHIAMO**

*Onnipotente Signore, che domini tutto il creato, rafforza la nostra fede e fa' che ti riconosciamo presente in ogni avvenimento della vita e della storia, per affrontare serenamente ogni prova e camminare con Cristo verso la tua pace. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

## **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 14,22-33)**

[Dopo che la folla ebbe mangiato], subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dal cardinal Martini (<http://www.seiparrocchia.it/wp-content/uploads/sites/1339/2020/03/PREGARE-IN-FAMIGLIA-III.pdf>).*

## **LODE E INTERCESSIONE**

*Tu che vedi la fatica con cui a volte remiamo controcorrente, sostienici nella fatica e nel lavoro di ogni giorno.*

*(tutti) Tu che sei Figlio di Dio, ascoltaci, Signore.*

*Tu che domini le forze della natura, soccorrici nella nostra battaglia contro il virus che porta morte e paura.*

*(tutti) Tu che sei Figlio di Dio, ascoltaci, Signore.*

*Tu che conosci quanto sono affollate le nostre giornate, rendici capaci di silenzio e di preghiera, per imparare a custodire la tua amicizia.*

*(tutti) Tu che sei Figlio di Dio, ascoltaci, Signore.*

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Mentre i genitori pongono la mano destra sul capo dei figli (o i coniugi l'un con l'altro) Benedici, Signore, il cammino di questa nostra famiglia, e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore. Amen.*

---