

5 luglio - XIV domenica del tempo ordinario

## ***PREGHIAMO IN FAMIGLIA***

*Fin dall'inizio, Dio Padre ha costituito la famiglia umana di presenze diverse, ciascuna con una specifica missione, perché diventasse il luogo dove si fa viva esperienza dell'amore, si cresce nella fede e nella ricerca della vocazione di ciascuno. Oggi vogliamo pregare in modo particolare per i nonni, che un posto tanto prezioso occupano sempre nel nostro cuore e nelle nostre famiglie.*

---

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### **PER ENTRARE NELLA DOMENICA**

*Si accende un cero posto al centro del luogo di preghiera.*

Fratelli e sorelle, accostandoci al Signore per nutrire la nostra vita con la sua Parola, chiediamogli perdono per le volte in cui non abbiamo confidato nella sua provvidenza e ci ha preso la paura di essere abbandonati da lui.

*Confesso a Dio Onnipotente e a voi fratelli...*

oppure: - Pietà di noi, Signore. *Contro di te abbiamo peccato*

- Mostraci, Signore, la tua misericordia. *E donaci la tua salvezza*

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. Amen.

### **Orazione di colletta**

*Preghiamo. Oggi la tua famiglia, o Padre, riunita nell'ascolto della Parola, fa memoria del Signore risorto. Il tuo Spirito ci aiuti a celebrare bene questo giorno nell'attesa della domenica senza tramonto, quando vedremo il tuo volto e loderemo senza fine la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 11,25-30)**

In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## **MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

*Lasciamoci aiutare dai suggerimenti del cardinal Martini ([LEGGI QUI](#)).*

## **LODE E INTERCESSIONE**

**Rit.: Donami, Signore, un cuore nuovo!**

- Donami, Signore, un cuore di fanciullo, pronto a seguirti ovunque andrai. Ti preghiamo...
- Donami, Signore, un cuore di fanciullo, capace di sorridere alla vita che meravigliosamente ogni giorno scopro. Ti preghiamo...
- Donami, Signore, un cuore di fanciullo, disposto a chiamare amica ogni persona che vedo e incontro. Ti preghiamo...
- Donami, Signore, un cuore di fanciullo, pronto a ridere di me stesso e a prendere sul serio gli altri. Ti preghiamo...
- Donami, Signore, un cuore di fanciullo, felice di sognare e di sperare, impegnato ogni giorno, con il massimo del mio possibile. Ti preghiamo...
- *Altre preghiere spontanee*

***(tutti)* Signore Dio, che ti riveli ai piccoli e doni ai miti l'eredità del tuo regno, rendici umili, liberi e felici, come Gesù, per annunciare agli uomini la gioia che viene da te.**

## **PREGHIERA PER I NONNI**

***(tutti)*** Signore Dio, vogliamo ricordarti i nonni (*si possono ricordare i nomi*), così importanti nella vita della famiglia. Per un particolare disegno della tua provvidenza i bambini e gli anziani costruiscono il futuro dei popoli: i bambini perché porteranno avanti la storia, gli anziani perché trasmettono l'esperienza e la saggezza della loro vita. Noi ti ringraziamo, o Padre, per questa presenza dei nonni nelle nostre famiglie e nelle nostre comunità. Essi non «badano» semplicemente ai bambini, ma camminano con loro; con i loro sorrisi, con i loro gesti, con le loro parole trasmettono loro la sicurezza di essere amati, e li aiutano a guardare con serenità e senza paure il mondo che li circonda e nel quale un po' per volta stanno entrando. Donaci, Signore, un cuore sempre riconoscete verso i nonni.

## **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

*Apri ancora e sempre i nostri sguardi, i cuori e le menti  
al dono immenso della vecchiaia e della giovinezza,  
nella certezza che dalle vicendevoli esperienze e doni,  
possiamo salire fino a te, Dio nostro,  
che sei Padre e Figlio e Spirito Santo. Amen.*

---